

PROGETTO BIBLIOTECA 2026

CRESCERE NON È

UN GIOCO DA RAGAZZI

Gentili ragazze/i,

Per poter partecipare agli incontri, vi chiediamo di far compilare ai vostri genitori il seguente modulo di consenso informato e liberatoria.

L'attività sarà gestita dalla **dott.ssa Daniela Graglia**, psicologa psicoterapeuta, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte n. 5735.

Per informazioni il recapito è gragliadaniela1@gmail.com. La professionista, nello svolgimento delle proprie funzioni, è tenuta all'osservanza del Codice Deontologico degli Psicologi italiani reperibile on-line sul sito dell'Ordine.

L'obiettivo del laboratorio è **promuovere il benessere psicosociale, prevenire il disagio emotivo e relazionale**, favorire la **consapevolezza di sé**.

Le tematiche trattate nei cinque incontri saranno:

- Tanti, troppi cambiamenti in progress: nuove identità e nuovi noi.
- Critiche, giudizi, esclusioni: parlare non è sparlare, fidarsi fa rima con affidarsi, cosa dire e cosa non dire.
- La complessità nella dinamica del gruppo dei pari (coetanei): sentirsi accettati e integrati tra giovani social, ma poco sociali.
- La gestione emotiva di ciò che succede: "tu chiamale, se vuoi, emozioni..."
- L'affettività e la sessualità tra info in rete e spiegazioni corrette.

La metodologia adottata per l'intervento prevede il lavoro di gruppo.

La modalità di conduzione e di svolgimento degli interventi sarà prettamente interattiva; i ragazzi saranno chiamati direttamente ad entrare in gioco, divenendo protagonisti di un processo di **riflessione** e di **prevenzione**.

Gli incontri, a cadenza mensile, saranno un giovedì al mese:

29 gennaio, 19 febbraio, 12 marzo, 16 aprile, 21 maggio 2026

dalle **16,30 alle 17,30** presso la **Biblioteca di San Giorgio C.se**.

AUTORIZZAZIONE DA CONSEGNARE AL PRIMO INCONTRO

Io sottoscritta (madre)

Io sottoscritto..... (padre)

di..... (figlio/a)

Autorizziamo nostro/a figlio/a a partecipare ai cinque incontri di laboratorio gratuiti con la dott.ssa Graglia presso la Biblioteca Comunale di San Giorgio C.

Firma della madre Firma del padre.....

Data.....